

Jahresgruppe Kreative Stärkung

körperorientierte **Selbstfürsorge** für Frauen

montags 18:30-20:30 h
„Familienzentrum KIGA Wolfsburg“
Wolfsgasse 38b, 53332 Bornheim

Termine
18.01./15.02./15.03./19.04./24.05./
21.06./16.08./20.09./18.10./15.11.2027

Kosten
300,-€ (zzgl. Materialkostenanteil)

Info und Anmeldung
Saskia Parwisi ☎ 0175-2010839
info@psychotherapie-parwisi.de

Was Dich erwartet

- ♦ Es geht um das große Thema, wie kann ich gut für mich selbst Sorge tragen, was brauche ich derzeit, was hindert mich.
- ♦ Körperorientiert bedeutet, wir erforschen einen wohlwollenden, liebevollen Blick auf uns Selbst über Körpergewahrsein und Selbstwahrnehmung von Stimmungen und Gefühlen. Wir fragen den eigenen Körper nach Antworten.
- ♦ Eine Gruppe, die stärkt und hält und sich gegenseitig ermutigt.
- ♦ Austausch unter Gleichgesinnten.
- ♦ Verbindung zu Dir selbst und den anderen Teilnehmenden.
- ♦ Traumasensibel – wir behandeln keine Traumata, berücksichtigen aber traumaspezifische Phänomene.

Gruppenleitung: Saskia Parwisi

(Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kreative Leibtherapeutin, Tanztherapeutin,
Gruppenleitung kreative Stärkungsgruppen)

Praxis für kreative Therapie & Beratung

Saskia Parwisi
Weimarer Straße 53, 53332 Bornheim
Tel 0175-2010839, info@psychotherapie-parwisi.de