

*Praxis für kreative Therapie & Beratung*  
*Saskia Parwisi*

---

## *Einfach Tanzen!*



**Offenes Angebot – Termine einzeln buchbar**  
**05.05. / 02.06. / 07.07. / 01.09.2025**

**1x im Monat montags 18:30-20:30 Uhr**  
**„Familienzentrum KIGA Wolfsburg“**  
**Wolfgangstraße 38b, 53332 Bornheim**  
**Investition pro Abend 13,- €**

**Info und Anmeldung unter:**  
Saskia Parwisi ☎ 0175-2010839 oder  
[info@psychotherapie-parwisi.de](mailto:info@psychotherapie-parwisi.de)

---

Saskia Parwisi  
Weimarer Straße 53, 53332 Bornheim  
0175-2010839, [info@psychotherapie-parwisi.de](mailto:info@psychotherapie-parwisi.de)

„Einfach tanzen“ hier kannst Du

- ❖ Dich bewegen, wie es Dir gerade entspricht – mal wild, mal zart, mal langsam, mal schnell...
- ❖ Musik in Bewegung genießen
- ❖ gesellig, locker und ausgelassen miteinander sein
- ❖ Deinen Montagabend mit Tanzen einläuten

Was Du brauchst sind Lust aufs Tanzen, rutschfeste Socken (oder nackte Füße), bequeme Kleidung und eine Wasserflasche.

Wir beginnen mit einem kleinen „WarmUp“ unter Anleitung und danach kannst Du für 1,5 Std. „einfach tanzen“!

## **Leitung/Organisation: Saskia Parwisi & Gäste\***

(Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kreative Leibtherapeutin, Tanztherapeutin)

\*geplant sind wechselnde Anleitungen durch Kolleginnen

Damit ich planen kann wegen der Raumgröße bitte ich um eine Zusage per WhatsApp bis 30 min. vorher mit Deinem Namen und dem Stichwort „Einfach Tanzen“.

Den Beitrag pro Abend bitte bar und passend mitbringen.