

Besondere familiäre Belastungen bedürfen besonderer Stärkung!



Alltagsheldinnen

kreative, traumasensible Stärkungsgruppe für alleinerziehende Frauen

ein Angebot von *NETZWERK KREATIVE STÄRKUNG* mit freundlicher Unterstützung des
Familienzentrums KIGA Wolfsburg

8 Termine, wöchentlich, mittwochs 18-20 h

Kennenlerngespräche nach Rücksprache

Kursstart 15.01.2025 bis 05.03.2025

Investition 237,- €

**Familienzentrum KIGA Wolfsburg
Wolfsgasse 38b, 53332 Bornheim-Sechtem**

Info und Anmeldung:

Saskia Parwisi ☎ 0175-2010839 oder per Mail an info@psychotherapie-parwisi.de

NETZWERK KREATIVE STÄRKUNG

In unserer Stärkungsgruppe laden wir Sie dazu ein, in geschütztem Rahmen mit Hilfe von kreativen Methoden stärkende Erfahrungen zu machen. Wir malen, gestalten, bewegen uns mit und ohne Musik.

Es erwartet Sie

- Kreativer Austausch statt Sprachlosigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins statt Verunsicherung
- Kontakt und Begegnung statt Vereinsamung
- Vernetzung und Verbindung statt alleiniger Zuständigkeit/Verantwortung
- Innehalten und Pause machen statt ständigem Funktionieren
- Pflege der eigenen Bedürfnisse statt Selbstaufgabe
- Respektvolles Miteinander statt Streit, Ohnmacht, Zerrissenheit

Kenntnisse in kreativen Methoden sind nicht erforderlich!

Vor der Anmeldung führen wir ein Kennenlerngespräch nach persönlicher Absprache.

Die Kursgebühr von 237,- € (für 8 Termine a 2 Std.) wird mit der Anmeldung fällig.

Überweisung bitte auf folgendes Konto

**Saskia Parwisi DE 36 3705 0198 0100 1456 71, Sparkasse KölnBonn
mit Verwendungszweck „Kreative Stärkung Alltagsheldinnen“.**

Mit der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich.

Gruppenleitung:

Saskia Parwisi
(HP Psych, Kreative Leibtherapeutin)



Mit freundlicher Unterstützung des Familienzentrums KIGA Wolfsburg / Stadt Bornheim

NETZWERK KREATIVE STÄRKUNG

Saskia Parwisi, Weimarer Straße 53, 53332 Bornheim,
Tel 0175-2010839, info@psychotherapie-parwisi.de