

Besondere familiäre Belastungen bedürfen besonderer Stärkung!



kreative, traumasensible Stärkungsgruppe für alleinerziehende Frauen

Kostenloses Angebot der Kreativen Traumahilfe (KTH) – Zweigstelle Rheinland mit freundlicher Unterstützung des Familienzentrums KIGA Wolfsburg

10 Termine, 1x pro Woche, mittwochs 18-20 h

Kennenlerngespräche nach Rücksprache

Kursstart 07.02.-24.04.24 (ohne 27.03.+03.04.)

**Familienzentrum KIGA Wolfsburg
Wolfsgasse 38b, 53332 Bornheim-Sechtem**

Info und Anmeldung:

Saskia Parwisi ☎ 0175-2010839 oder per Mail an s.parwisi@soziale-innovationen.de

In unserer Stärkungsgruppe laden wir Sie dazu ein, in geschütztem Rahmen mit Hilfe von kreativen Methoden stärkende Erfahrungen zu machen. Wir malen, gestalten, bewegen uns mit und ohne Musik.

Es erwartet Sie

- Kreativer Austausch statt Sprachlosigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins statt Verunsicherung
- Kontakt und Begegnung statt Vereinsamung
- Vernetzung und Verbindung statt alleiniger Zuständigkeit/Verantwortung
- Innehalten und Pause machen statt ständigem Funktionieren
- Pflege der eigenen Bedürfnisse statt Selbstaufgabe
- Respektvolles Miteinander statt Streit, Ohnmacht, Zerrissenheit

Kenntnisse in kreativen Methoden sind nicht erforderlich!

Gruppenleitung:

Saskia Parwisi
(HP Psych, Kreative Leibtherapeutin)



Die Kosten werden getragen vom Institut für Soziale Innovationen e.V.