

Rückenwind für Frauen in Umbruchsituationen



Lebensverändernde Situationen bedürfen besonderer Stärkung!

Kreative, traumasensible Stärkungsgruppe für Frauen in herausfordernden Veränderungsprozessen

Kostenloses Angebot der Kreativen Traumahilfe (KTH) – Zweigstelle Rheinland mit
freundlicher Unterstützung des Familienzentrums Blumenwiese

10 Termine, 1x pro Woche, dienstags 18-20 h

Kennenlerngespräche nach Rücksprache

Kursstart 20.02.-07.05.24

Familienzentrum Blumenwiese im Maarpfad 27 in 53332 Bornheim

Info und Anmeldung:

Martina Pax ☎ 0178-1421439 oder per Mail an pax@fn.de

In unserer Stärkungsgruppe laden wir Sie dazu ein, in geschütztem Rahmen mit Hilfe von kreativen Methoden stärkende Erfahrungen zu machen. Wir malen, gestalten, bewegen uns mit und ohne Musik.

Es erwartet Sie

- kreativer Austausch statt Sprachlosigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins statt Verunsicherung
- Vernetzung und Verbindung statt Rückzug
- wertschätzendes Feedback statt Selbstzweifel
- Innehalten und Kraft schöpfen statt Verausgabung
- Perspektivwechsel statt sich im Kreis zu drehen
- Den inneren Kompass neu ausrichten statt alten Mustern nachzugehen

Kenntnisse in kreativen Methoden sind nicht erforderlich!

Gruppenleitung:

Martina Pax
Sozialpädagogin, kreative Musiktherapeutin, Clownin



Die Kosten werden getragen vom Institut für Soziale Innovationen e.V.



Mit freundlicher Unterstützung des Familienzentrums Blumenwiese

Kreative Traumahilfe (KTH) – ISI Rheinland

Leitung Zweigstelle: Saskia Parwisi

Praxis für kreative Psychotherapie, Weimarer Straße 53, 53332 Bornheim

Tel 0175-2010839, s.parwisi@soziale-innovationen.de