

Besondere familiäre Belastungen bedürfen besonderer Stärkung!



Kreative Stärkungsgruppe ONLINE für Alleinerziehende Elternteile / Patchwork-Eltern!

Kostenloses Angebot der Kreativen Traumahilfe (KTH) – Zweigstelle Rheinland

10 Termine, 1x pro Woche, mittwochs von 18-20 Uhr

Kennenlerngespräche **26.04.2021 vormittags und 30.04.2021 abends**
Kursstart **05.05.2021-07.07.2021**
Online via Zoom **der Link wird nach Anmeldung vergeben**

Info, Anmeldung & Gruppenleitung:

Saskia Parwisi (HP Psych, Kreative Leibtherapeutin, Tanztherapeutin)

☎ 0175-2010839 oder per Mail an kth-rheinland@gmx.de

In unserer Stärkungsgruppe laden wir Sie dazu ein, in geschütztem Rahmen mit Hilfe von kreativen Methoden stärkende Erfahrungen zu machen. Wir malen, gestalten, bewegen uns mit und ohne Musik.

- Kreativer Austausch statt Sprachlosigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins statt Verunsicherung
- Kontakt und Begegnung statt Vereinsamung
- Vernetzung und Verbindung statt alleiniger Zuständigkeit/Verantwortung
- Innehalten und Pause machen statt ständigem Funktionieren
- Pflege der eigenen Bedürfnisse statt Selbstaufgabe
- Respektvolles Miteinander statt Streit, Ohnmacht, Zerrissenheit

Kenntnisse in kreativen Methoden sind nicht erforderlich!

Die Kosten werden getragen vom

Institut **ISI** 
für soziale Innovationen e.V.

Kreative Traumahilfe – eine Einrichtung des
ISI Institut für soziale Innovationen e. V.
Blumenstraße 54a, 47057 Duisburg

ZWEIGSTELLE RHEINLAND

Saskia Parwisi
Weimarer Straße 53, 53332 Bornheim
Tel. 0175- 2010839

info@kreative-traumahilfe.de
www.kreative-traumahilfe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE14 3702 0500 0001 7711 00
BIC: BFSWDE33XXX

Mitglied im Paritätischen NRW

Geschäftsführerin: Yvonne Klemp

Steuernummer: 109/5843/0593

Amtsgericht Duisburg
Registernummer: VR 5440