

Entschleunigen in Bewegung

WORKSHOP

Samstag, 16.02.2019, 15-18 Uhr
Familienzentrum Wolfsburg, Sechtem

Das neue Jahr in Achtsamkeit und Entspannung beginnen
mit dem Movement Ritual nach A. Halprin

regenerieren

sanft trainieren

Verspannungen lösen

Achtsamkeit schulen

geschmeidig werden

zur Ruhe kommen

den Kopf frei machen

Leitung: Saskia Parwisi
Heilpraktikerin Psych., Tanztherapeutin und Dozentin
Anmeldung: 0175 - 2010839
Investition: € 35.-



www.psychotherapie-parwisi.de